

SEXUALITE ET PLEINE CONSCIENCE



Etudiante en dernière année d'un diplôme inter universitaire en sexologie clinique à Nice, cette étude constitue mon travail de mémoire concernant l'impact de la méditation de la pleine conscience (Mindfulness) sur le contenu érotique, sexuel et intime de la psyché humaine.

Pour ce faire je réalise une enquête sous forme d'un questionnaire visant des pratiquants de la méditation Mindfulness, âgés de plus de 18 ans. Ce questionnaire comprend des questions sur les expériences personnelles et intimes des sujets en matière de sexualité et d'érotisme, ainsi que sur le degré de satisfaction en couple.

Ces données nous aideront à mieux comprendre comment certaines attitudes de pleine conscience, telles que le centrage dans le moment présent, la focalisation sur la respiration et d'autres techniques de ce type, modulent et transforment la disponibilité amoureuse, les nuances de différentes expériences intimes et leur intensité au cours d'interactions érotiques au sein d'un couple.

Cette enquête est bien entendu entièrement anonyme et ne sera pas exploitée à des fins commerciales. Merci donc de répondre de manière sincère et spontanée aux questions qui suivent. La réponse à ce questionnaire ne vous prendra que quelques minutes.

Si vous êtes intéressés merci de bien vouloir remplir le questionnaire ci-dessous en cliquant sur le lien ou en scannant le QR code avant le 08 mars 2024.

Si vous avez des questions ou si vous souhaitez connaître les résultats de l'étude, vous pouvez me contacter à l'adresse suivante : medecine.sexuelle@proton.me

Lien :

<https://fm.addxt.com/form/?vf=1FAIpQLSfz1cbRdTYdN0xuTTnpCOP84kWEmpFICxceoXLO5wosbaEMKA>

Je remercie chaleureusement toutes celles et ceux qui voudront bien apporter leur contribution à cette démarche.

