

# Méditation, Relation et Soins

Diplôme Universitaire de la Faculté de Médecine de Nice



## DU Méditation de Nice

Intégrer la pleine présence aux pratiques professionnels, prendre soin des soignants, prendre soin de la relation de soin, prendre soin des patients, et plus largement au sein de toute relation d'aide, d'accompagnement ou d'éducation.

Le DU de méditation de la Faculté de Médecine de Nice (Université Côte d'Azur) ouvre à nouveau pour la rentrée 2022-2023 et s'intitule désormais « *Méditation, Relation et Soins* ». Il s'adresse toujours aux professionnels de santé en priorité (Diplôme d'État), mais aussi aux acteurs de l'éducation, de la pédagogie, des champs médico-sociaux et socio-éducatifs, avec un projet professionnel argumenté.

1

### E-CANDIDAT

Candidature en ligne sur eCandidat UCA 2, du 22/8 au 18/10/22

2

### ADMISSIBILITÉ

Validation des candidatures au plus tard le 21 octobre 2022

3

### INSCRIPTION

Inscription administrative et définitive à l'université



### Informations

[marielarzel@gmail.com](mailto:marielarzel@gmail.com)



### Équipe pédagogique

Pr Baqué (responsable pédagogique), Dr Féral (coordonnateur), Mme Dalmasso, Mme Chaspoul, Dr Mazzola, Dr Juston-Baqué, Dr Bertrand, Mme Arzel.



**108 heures / 1 an**  
**En présentiel**

Enseignements théoriques et expérimentiels

**Du 21 octobre 22 au 3 juin 23**

6 sessions de 2 jours (vendredi et samedi) + 3 jours de pratiques.

Suivi avec tutorat des étudiants

## Objectifs pédagogiques

Prendre soin des soignants, des enseignants et des éducateurs, afin de favoriser une bonne qualité relationnelle dans le soin, l'aide et/ou l'accompagnement et ainsi améliorer le « prendre soin de l'autre ».

- ➔ Transmettre la méditation aux professionnels de santé et d'accompagnement.
- ➔ Prévenir l'épuisement professionnel des acteurs de santé, d'aide, d'éducation et d'accompagnement.
- ➔ Développer une qualité de présence dans la relation soignant/soigné, aidant/aidé, accompagnant/accompagné.
- ➔ Intégrer la pleine présence aux soins conventionnels et dans toute forme de prise en charge.



**« La faculté de ramener volontairement une attention vagabonde, encore et encore, est le véritable fondement du jugement, du caractère et de la volonté. Personne n'est maître de lui s'il n'en dispose pas. L'éducation qui pourrait améliorer cette faculté serait l'éducation par excellence », William James, The Principles of Psychology (1890).**

### Public et pré-requis

- › BAC+2.
- › **Professionnels de santé** avec Diplôme d'État.
- › **Internes** de médecine, chirurgie, psychiatrie, autres disciplines.
- › **Autres professionnels** : pédagogie et éducation, médico-social, socio-éducatif, recherche, en présentant un projet professionnel argumenté.
- › Tous les dossiers de candidature sont étudiés, sur examen d'un projet professionnel motivé et argumenté, et dans la limite des places disponibles.
- › **Informations sur la formation** : [marielarzel@gmail.com](mailto:marielarzel@gmail.com)

### Validation et contrôle des connaissances

- › Présence obligatoire aux enseignements (2 jours d'absence max).
- › Participation aux séances de groupe de tutorat.
- › **Mémoire** sur l'intégration de la pleine conscience dans l'activité professionnelle (15 pages).
- › **Évaluation** de fin de formation : examen écrit (5 QROC, 50') + soutenance orale du mémoire (20').
- › Le diplôme obtenu ne vaut pas formation d'instructeur/ thérapeute mindfulness (MBSR, MBCT, autres MBI), ni d'enseignant de méditation.

## CANDIDATURE À LA FORMATION ET INSCRIPTION

Candidature à l'inscription :

**Du 22 août au 18 octobre 2022.**

Uniquement en ligne sur eCandidat UCA 2 :

<https://ecandidat-uca2.univ-cotedazur.fr>

Déposer lettre de motivation avec projet professionnel argumenté + CV + Diplôme d'État.

Validation des candidatures au plus tard le **21 octobre 2022.**

Tarif : 1457€ (350€ pour les internes de médecine de Nice).



# Programme des enseignements et planning (prévisionnel)

Formation en présentiel, alternant exposés théoriques et pratiques méditatives, constituée de 6 sessions de 2 jours (vendredi et samedi) avec un enseignant local et un intervenant extérieur, d'une session de 3 jours de pratiques intensives, de travail et de pratiques personnels supervisés sous forme de tutorat par un enseignant de l'équipe pédagogique.

- ➔ **Module 1** - Présentation de la formation - Introduction à la pratique, Historique & Définitions - Équipe pédagogique & Mahalia Dalmasso - **21 et 22 octobre 2022** - Faculté de Médecine de Nice (21/10/22) et Hôtel Saint-Paul à Nice (22/10/22).
- ➔ **Module 2** - Pleine conscience et Relation - Construire une vie consciente et guidée par ses valeurs - Dr Fulvio Mazzola & Dr Claude Penet - **18 et 19 novembre 2022** - Faculté de Médecine de Nice.
- ➔ **Module 3** - Attention et régulation du stress et des émotions - Bien-être et pathologies des soignants - Mme Paule Chaspoul & Dr François Bourgoignon - **2 et 3 décembre 2022** - Faculté de Médecine de Nice.
- ➔ **3 jours de pratiques** : Méditation, présence et relation - **13, 14 et 15 janvier 2023** - Équipe locale - Hôtel Saint-Paul à Nice.
- ➔ **Module 4** - Pleine conscience, Méditation & Neurosciences - Dr Gaël Chételat & Dr Prisca Bauer (sous réserve) - **3 et 4 février 2023** - Faculté de Médecine de Nice.
- ➔ **Module 5** - Les interventions thérapeutiques basées sur la pleine conscience et la compassion - Dr Frédéric Féral & Pr Pascal Delamillieure (sous réserve) - **10 et 11 mars 2023** - Service de psychiatrie, Hôpital Pasteur CHU de Nice.
- ➔ **Module 6** - La Méditation, de la Tradition à l'épigénétique - Mme Mahalia Dalmasso, Mr Philippe Cornu, Dr Mohamed Benhamed & Invitation d'un expert - Supervisions des mémoires - **21 et 22 avril 2023** - Hôtel Saint-Paul à Nice (21/04/23) et Faculté de Médecine de Nice (22/04/23).
- ➔ **Évaluations écrite et orale** : **2 et 3 juin 2023** - Faculté de Médecine de Nice.

**« La méditation est l'art majeur de l'être humain », Krishnamurti.**

## MODALITÉS ADMINISTRATIVES, CANDIDATURES, INSCRIPTIONS ET FINANCEMENT

**Service de la Formation Continue** de la Faculté de Médecine, Service de la Scolarité - 3ème cycle : [medecine.du-diu@univ-cotedazur.fr](mailto:medecine.du-diu@univ-cotedazur.fr)

**Responsable** : Mme Alice Chevereau.

**Secrétariat** : Mme Florence Giordano (04 89 15 34 42) et Mme Nathalie Scarciofi (04 89 15 34 43).

**Comptabilité** : Mme Valérie Champoussin (04 89 15 34 41).

**Liens utiles** :

<https://univ-cotedazur.fr/offre-de-formation/diplome-universitaire-meditation-relation-therapeutique-et-soins>

<https://medecine.univ-cotedazur.fr/formation-medicale-continue>

<https://medecine.univ-cotedazur.fr/formation-medicale-continue/candidatures-et-inscriptions>

<https://medecine.univ-cotedazur.fr/formation-medicale-continue/tarifs>

