

Supervision de groupe

Instructrices/instructeurs mindfulness

Participants

1. Professionnels de santé (Diplôme d'État).
2. Instructeur mindfulness certifié.
3. Groupes MBSR / MBCT / Autres MBI.

Inscription initiale

- Certificat de formation d'Instructeur,
- Par organisme de formation reconnu.
- Diplôme d'État de professionnel de santé.
- À change.et.sois@gmail.com

1 séance mensuelle de 2H

- Mercredi de 18H30 à 20H30.
- Réunion Zoom.
- Sur inscription.

Agenda de séance

- Méditation guidée (1) + Feedbacks par un participant (20' + 10')
- Supervision (1)
- Méditation guidée (2) + Feedbacks par un participant (20' + 10')
- Supervision (2)
- Retours d'expériences.

Dr Frédéric Féral, médecin psychiatre, psychothérapeute TCC et ACT, superviseur TCC (AFTCC), instructeur et formateur mindfulness, responsable pédagogique et coordonnateur du DU "Méditation, relation thérapeutique et soins" (Faculté de Médecine de Nice, UCA).

Informations, inscription et planning

<http://change-et-sois.org/zoom-sur-la-supervision/>



Supervision
Groupes Zoom